

つつみこみ亭 第37号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】 <http://yamanouthi-zyukatu.org/>

山ノ内町住民活動センター運営委員会総会の中止と今後の予定について

5月8日に予定していましたが、新型コロナウイルスの影響により開催せず、書面決議とさせて頂きました。

現在の活動状況として、ほのぼのランチ、朗読ボランティア「うぐいすの会」、傾聴ボランティア「鈴の会」などが活動を再開しましたが、わくわくお茶出しボランティアなどは未だに活動が出来ていません。

今後の予定として、北信ブロックボランティアの集い（北ボラ）、信州発ボランティアフォーラム（県ボラ）、住活視察・交流会は、同じく時節柄中止とさせて頂きます。12月のリース作りと大掃除は開催予定ですが、中止になることもありますのでご了承下さい。



【お家で出来るボランティア活動】

自宅で過ごす時が増える中で、家にいながらも出来るボランティア活動があります。

◆ごみ袋作り…特別養護老人ホーム「いで湯の里」では、ごみを入れる紙袋を必要としています。

簡単ですので作ってみてはいかがでしょうか？

興味がある方はお問い合わせ下さい。



◆テープへの吹き込み…目の不自由な方を対象にカセットテープに音声を吹き込む活動があります。新聞、広報誌、小説など聞く方が楽しめる内容を吹き込んで頂いています。環境が整えば、自宅でも活動が可能です。

※読んでもらいたい小説や記事がありましたら、可能な限りご協力したいと思います。



どちらもお気軽にお問い合わせ下さい。

知恵の『わ!』クッキング

お供え団子(お月見団子)



材料 (12個分)

A	上新粉	100g
	きび糖	大さじ1
B	しょうゆ	大さじ1
	きび糖	大さじ2
C	きな粉	大さじ1
	きび糖	大さじ1
	塩	1つまみ

作り方

1. ボウルにAを入れて熱湯約カップ1/2を加え、しゃもじでよく混ぜる。ひとまとまりになったら、12等分して丸める。
☆お湯が冷めるとざらざらした粉っぽいだんごになってしまうので、しゃもじで手早くかき混ぜるのがポイント。
2. 鍋にお湯をたっぷり沸かし、1を中火で5分間ほどゆでる。だんごが全部浮いてきたら、さらに2分間ゆでて取り出す。くっつかないように間隔をあけ、ラップを敷いたバットに並べて冷ます。
3. 器に盛り、BとCをそれぞれ混ぜて添える。

つつみこみ亭発行について

新型コロナウイルスの影響により、つつみこみ亭編集委員会の開催が難しく、発行が不定期になっています。山ノ内町住民活動センター運営委員会ではホームページが開設されており、ボランティア案内等の情報が随時掲載されているのでこの機会にぜひご覧ください。

<http://yamanouthi-zyukatu.org/>

つつみ住民活動センター

検索



切手整理ボランティア

8月11日に夏休み切手整理ボランティアを、小学4年生以上を対象に感染症対策を行って開催しました。切手の周りを切り、折曲がりがないかなどを確認して整理を行いました。最後に自分の好きな切手を選びオリジナルしおりを作り、楽しみました。

切手は知的ハンディキャップのある方の団体へ寄付させて頂きました。団体では古切手セットやしおりにリノベーションし、バザーやお土産店で販売され、福祉啓発活動の資金になります。

ボランティアのご参加ありがとうございました。



つぶやき♪



【3E+2Y=♡】

三つのイーは、居場所、いごこち、生きがい。

二つのワイはユーモアと優しさ。あなたの♡の要素はなんですか？

私の♡はなりたい自分の姿です。

P.N. アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。

掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)

電話：33-2810 FAX：33-2830 Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp

