

つつみこみ亭 第40号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】 <http://yamanouthi-zyukatu.org/>

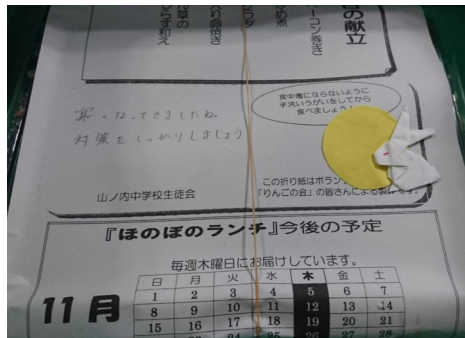
1年で4回発行とすると、10年が経ちました！

山ノ内町住民活動センター運営委員会総会の中止について

毎年、5月頃に総会を予定していましたが、昨年同様に新型コロナウイルスの影響により開催せず、ボランティア団体等に総会資料を送付し、令和2年度の収支決算と事業報告、令和3年度の予算と事業計画を書面決議させて頂きました。ご理解ご了承下さい。

～ボランティア活動状況～

○封筒づくり：4月7日に封筒づくりを行いました。年度初めでしたが5名の参加があり、初めての方もいました。初心者でも簡単にできるボランティアです。つつみ住民活動センターにて、偶数月の第一水曜日13時30分～15時まで行っていますが、お家でも行うことができます。やってみませんか？



○折り紙ボランティアの募集：ほのぼのランチのメッセージに添える、折り紙を折ってみませんか？現在は、ボランティアさんが一人で月100枚を折って下さっています。週1回一人暮らしの方にお弁当と一緒にお届けしています。折り紙制作にご興味ある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



～花壇の手入れボランティア紹介～



長い間、つつみ住民活動センターの花壇の手入れを見玉けさのさんがして下さいます。「みんなが集まる所だから綺麗になったら良いな」という思いから、四季折々の花が咲くように気にかけて下さっています。また、星川三星会さんなどが敷地内の草取り等を行って下さっています。建物の周りが綺麗になるのは、みなさんのお陰です。ありがとうございます。

知恵の『わ!』クッキング

いちごジャム

材料

いちご	500 g
グラニュー糖	250 g
レモン汁	2/1個分



作り方

1. いちごはうすい塩水で1～2回、水を替えながら静かに洗う。
2. ザルに上げてしっかり水をきる。
3. いちごのへたを切り取り、ボウルに入れ、分量のグラニュー糖を全体にまぶし、そのまま一晩おく。
☆急ぐときは3時間くらいたって、汁けが出てきたら、次のステップへ進んでも良い。
4. 鍋に移し、強火にかけ、木じゃくしで静かに底を返しながらかける。
5. 煮だつとアクがアブクとなって出てくる。火を中火に落とし、このアブクをていねいにすくい取る。
6. 火にかけて10～15分煮たところでレモン汁を絞り込み、火をとめる。
☆ジャムは冷めると固くなります。スプーンで少しすくって水の中に落としてみて、玉になるところで火からおろすようにします。

シトラスリボン作り



5月28日にシトラスリボン作りを行い、8名の参加がありました。

参加者からは「リボンに込められた意味も知ることができ、楽しみながら良い勉強にもなった」とのご感想を頂きました。みんなでリボンを身に着け、シトラスリボンプロジェクトを応援しましょう！



教えて！コロナ禍での過ごし方

皆さんのコロナ禍での過ごし方、ストレス発散方法を大募集中！
ご応募お待ちしております！

(例) あつ森でオンラインパーティーをしました！
ニックネーム：つつみ ぴよんきち

<寄稿先・お問合せ>

つつみ住民活動センター

電話：33-2810 FAX：33-2830

メール：tiiki@honobono-shakyo.or.jp



つぶやき♪

【んっ?!】

「あれ?なんか違う?」

～見た感じが?聞こえ方が?味が?匂いが?触ってみると?～

今は話題が体調の事になりがちかもしれませんが、「髪型変えた?」とかだけでも、関心を寄せてもらっているんだと思い、嬉しくなります。

違和感を大切に、善い気付きにしたいです。

P.N. アラフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。

掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

