



つつみこみ亭 第43号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】 <http://yamanouthi-zyukatu.org/>

**コロナ禍でも多くの活動が
出来ました！**

～住民活動センター(住活)この一年～

今年度は、コロナの状況を鑑み、昨年より多く活動を行うことが出来ました。

古切手やエコキャップなどの収集活動、ねこバサミやシトラスリボンなどの手芸講座、ゴミ袋や封筒作り、ドライブインシアター、花壇の整備など。

また、昨年は中止だった恒例のリース作りや、大掃除を開催することができました。コロナ禍で関わりが減りましたが、ボランティアや講座を通し、「久しぶりにみんなに会えた」「やっぱり無いと寂しい」という声があり、必要としていただいていることに嬉しく思いました。今年も皆様のご理解とご協力により、活動をすることができました。ありがとうございました。新年度も、宜しくお願い致します。



古切手の整理



エコキャップの収集



シトラスリボン作り



ねこバサミ作り



花壇の整備



年末大掃除



正月リース作り

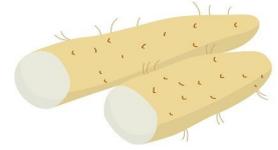
長芋の皮の素揚げ

材料

- 長芋の皮
- 片栗粉
- 揚げ油
- ふり塩

作り方

1. 長芋をよく洗い、ヒゲを取る。とろろ汁や煮つけなどで使用した長芋の皮を食べやすい大きさに切る。
 2. 片栗粉を振りかけておく。
 3. 160° ~170° の油で揚げる。
(すぐ揚がるので、色は自分の好みで)
 4. ふり塩をして、酒の肴やごはんのお供に。(冷めても美味しいよ)
- ☆ 大根やニンジンの皮も、きんぴらにすれば美味しいよ。



おうちで出来るボランティア

<新聞紙のゴミ袋作り>

いで湯の里から依頼があり、1月もお届けに行きました。

新聞紙のゴミ袋のストックも少なくなりました。毎日使うものなので大変嬉しいです。



<古切手・書き損じはがき収集>

NPO法人などに寄付し、福祉の啓発活動に活用させていただきます。

作り方はコチラ

<使い古したタオル集め>

コロナにより、備品を消毒することが増え、タオルを切って拭いています。

衛生上、使い古したタオルは、洗濯してからお持ちください。

未使用で袋に入っているものは、出さずにお持ちください。



フードドライブを開催します!

いただき物や、つい買いすぎてしまった食品をいただき、北信の子ども食堂や児童施設、生活困窮者の支援に活用させて頂いています。長期保存が可能な食品(未開封の物)賞味期限は概ね1ヶ月程度ある物をご提供ください。

日時：4月20日、6月20日、8月19日

時間：9時～11時

場所：つつみ住民活動センター

※期日以外にも集めています。

食品数に限りがありますが、食品が必要な方はお気軽にご連絡下さい。

詳しくは、つつみ住民活動センターまで、お問い合わせください。



つぶやき♪

【マスクの下で】

脳をだます。どんな気分であっても、にーっと口元は笑顔で。すると、脳は「自分は幸せ」と認識して幸せホルモンを出してくれる。それだけで、コロナ禍マスクの下で固まっていた表情筋も上がってくる。たったこれだけで明るい気分になれるなら？意識してみる価値、アリアリ♪

P.N アフォー主婦

情報誌は、年4回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
各種ボランティアも随時メンバーを募集しています!!

