



つつみこみ亭 第52号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】 <http://yamanouthi-zyukatu.org/>

住民活動センター運営委員会 総会

山ノ内町住民活動センター運営委員会の定期総会が5月10日(金)に開催され、26名のご参加がありました。高相委員長があいさつの中で「ボランティアをやっている人は、困ってる人に手を差し伸べられ、当たり前のごことに感謝することができ、小さなことにも幸せを感じ、いつも親切で優しくて周りの人を笑顔にできる存在で最大に尊敬しています。」などと日々活動してくださっているボランティアの皆さんへ感謝の気持ちを改めて伝えていました。

総会終了後、「キラリおどりの会」の皆さんより活動発表があり、山ノ内町の民謡を参加者も交えて踊りました。参加者の中で「体を動かすことによってリフレッシュをするいい機会になった。」「山ノ内にこんなにも民謡があったなんてびっくり。」等声が上がっていました。



知恵の『わ!』クッキング

簡単白和え

材料

- 小松菜 1/2ワ(100g)
- 豆腐 100g (木綿でもいいが、絹の方がなめらかになる)
- 調味料
 - ・しょうゆ 大さじ1
 - ・砂糖 大さじ1/2
 - ・塩 ひとつまみ
 - ・削り節 小袋1袋

作り方

1. 小松菜は4cmの長さに切り、ラップをゆったりかけ600wのレンジで1分間チンする。
2. レンチンした小松菜を冷水でさらし、よくしぼり水気をきる。
3. ボウルに豆腐・醤油・砂糖を入れ豆腐を潰すようにして混ぜる。(多少のブツブツがあってもOKです。) 削り節、すりゴマを入れ豆腐の水気をきる。
4. 3に2を入れ軽く混ぜ、器に盛り出来上がり。



浴衣の着付け体験

夏の夜に浴衣を着ませんか?丁寧にご案内させていただきますのでどなたでも気楽にご参加下さい。

浴衣を着た後は町内のカフェで食事をしましょう。

○日時: 令和6年7月25日(木) 午後5時00分~7時ころまで

○持ち物: 浴衣、帯、下駄、小物類(ひも3本、タオル3枚、帯板)

※ある方は伊達締め、後輪ベルトを持ってきてください。

○参加費: 無料(食事代は別途かかります)

お問い合わせ: つつみ住民活動センター 若林まで



封筒づくり・切手整理ボランティア

偶数月の第一水曜日につつみ住民活動センターにて、封筒づくりを行っています。

次の開催は、6月5日(水)13時~です。多くの方のご参加お待ちしております。

また、切手整理ボランティアは7月30日(火)を予定しています。夏休み中の小・中学生さん大歓迎です。初心者でも簡単にできる作業のため、皆さんで楽しく作業しながら、ボランティアを体験してみましょう!

お問い合わせ: つつみ住民活動センター 若林まで

情報誌は、年4回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。
この情報誌は、ボランティアの委員によって発行しています。

【その心は?】

《大きな仕事 大きな苦勞 大きな心》 — 某中学校の校長先生より賜った言葉 —

仕事...なので、その時は労働のみを思い浮かべましたが、その他の事もこれに当てはまるのでは?と思うようになりました。

大きな心で大きな苦勞を乗り越えて、子育てもその他の事も、自分の実りとしていきたいです。
PN. アラフォー主婦

発行: 〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)

電話: 33-2810 FAX: 33-2830 Email: tiiki@honobono-shakyo.or.jp

