



つつみこみ亭 第53号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】 <http://yamanouthi-zyukatu.org/>

北信ブロックボランティアの集い

毎年、近隣市町村のボランティアに関わる方や団体が集まり交流をしています。今回は、山ノ内町で認知症サポーター養成講座と近隣市町村のボランティアとの意見交換会を予定しています。一人でも多くの方に認知症サポーターになっていただきたいため、どなたでも大歓迎です。多くの方のご参加お待ちしております。

日時：令和6年11月6日(水) 10:00~15:00

場所：山ノ内町文化センター 3階 ホール

参加費：1000円 (昼食・飲料代)

お申込み：10月11日(金)〆切



ボランティア研修視察

町内の地域活動が更に活発になるように、他地域の取り組みを視察します。今回は小諸市にあるひまわりの家を視察し、地域の居場所づくりや自分の趣味や特技を活かした地域貢献について学ぶ予定です。その後、浅間山を眺めたり、素敵な花畑があるシャトレーゼガーデンテラス佐久にて昼食をいただきます。

日時：令和6年10月16日(水)

視察場所：ひまわりの家(小諸市)

集合：8:45 解散：16:20

参加費：1,000円(昼食代)

募集人数：20名(先着順)

申し込み：10月1日(火)までにつつみ住民活動センターへお申し込みください。



知恵の『わ!』クッキング

なすの豚巻きしょうが焼き



材料 (2人分)

- | | | | |
|-----------------|-----------|-----------------|------------|
| ● なす | 2本 (120g) | ● 調味料 A | |
| ● 豚ロース (豚バラでも可) | 150g | みりん | 小さじ1 |
| ● 塩・こしょう | 少々 | 砂糖 | 小さじ1 |
| ● 片栗粉 | 適量 | しょうが (チューブでもよい) | 小さじ1 |
| ● 油 | 大さじ1/2 | しゅうゆ | 小さじ4 |
| | | ● 付け合わせ野菜 | きゅうりの千切りなど |

作り方

1. なすは縦6等分に切って、豚肉を斜めにくるくると巻き付け、塩・こしょうをふり、片栗粉を薄くまぶす。
2. フライパンに油をひいて中火で熱し、1の巻き終わりを下にして並べ、転がしながら焼く。焼き色がついたら、Aを加えて照りが出るまで煮詰める。
3. 器に盛り、付け合わせ野菜を添える。

浴衣の着付け教室

7月25日(木)に浴衣の着付け教室を開催しました。つつみ住民活動センターにて浴衣の着付けを行った後、みんなで町へ出かけました。

初めて浴衣を着て背筋が伸びた、暑い夏の一夜、浴衣を着て普段とは違う食事会になった気がする、等会話に花が咲きました。



封筒づくり・切手整理ボランティア

7月31日(水)に古切手の周りを1cm残して切り、NPO法人へ送るボランティアが行われました。夏休み中の小学生や高校生、地域のボランティアの方々に参加していただきました。参加者同士お話をしながら楽しく作業していました。最後には、自分の気に入った古切手をしおりにしてお土産に持ち帰りました。



【ドロンします?】

新聞に掲載されていた総務省発表の〈2050年に消滅する市町村〉に当町を発見。何年か前にも目にしていたので「またもや」の感想。今のままでは消滅。ではどうすれば回避できるのか?

捉え方・考え方・選択・行動…

まずは町民同士で、やがて訪れると予測されている当町の消滅をどうしたいのかについて対話することから始めてみるとか? PN、アラフォー主婦



情報誌は、年4回発行しています。掲載を希望する方は気軽に原稿をお寄せください。

この情報誌は、ボランティアの委員によって発行しています。

発行：〒381-0401 平穏3252-5 つつみ住民活動センター運営委員会(つつみ住民活動センター内)
電話：33-2810 FAX：33-2830 Email：tiiki@honobono-shakyo.or.jp

