



つつみこみ亭 第58号

【山ノ内町住民活動センター運営委員会 ホームページ】 <http://yamanouthi-zyukatu.org/>

ボランティア研修視察

10月15日（火）、ボランティア研修視察を実施しました。総勢20名の参加者は、上田市にある「サロン塩川」を訪問し、高齢者の居場所づくりがなぜ必要とされているのか、その立ち上げの経緯や運営の工夫などについてお話を伺いました。

昼食は「きのこのむら深山」で旬の味を楽しみ、その後「道の駅上田」に立ち寄り買い物をしながら参加者同士の交流も深まりました。

今回の視察を通して、人とのつながりの大切さや、自分の「やりたい」を声に出すことの大切さを改めて感じました。この学びを今後の町内での活動に活かし、地域がさらに元気になることを期待しています。



つつみ住民活動センター運営委員会へ登録しませんか？

今年度、新たに3団体がつつみ住民活動センター運営委員会に登録されました。現在は、合計24団体、約200名の皆さんが登録し、それぞれの活動を通じて地域を元気にしています。

つつみ住民活動センターに登録することで、他の団体とゆるやかにつながり、自然な形で交流や協力の輪を広げることができます。

また、センターに常駐しているボランティアコーディネーターと一緒に、活動のアイデアを相談したり、新しい取り組みを考えたりすることもできます。

ボランティア活動に限らず、町内で地域のために活動している団体であれば登録可能です。「他の団体とつながってみたい」「活動の幅を広げたい」そんな思いをお持ちの方は、ぜひ登録をご検討ください。つつみ住民活動センターが、皆さんの活動を応援します。

知恵の『わ!』クッキング

簡単！肉巻きフライ（里芋） 2人分



材料

- 里芋（中） 4個
- 豚バラ（薄切り） 4枚
- 油 大 1
- 天ぷら粉・パン粉 適量
- 塩コショウ 少々

作り方

1. 里芋は皮をむき、ラップをかけ、レンジ（600W）で5～6分チンする
2. やわらかくなった里芋をスプーンの底で上から押し平らにすると焼きやすい
3. 肉に塩コショウをして里芋に巻いて、水溶き天ぷら粉をくぐらせ、パン粉をつける
4. フライパンに油を入れ、両面焼く（170° 油で3分揚げても良い）

ボランティア交流会

10月27日（月）につつみ住民活動センターにてボランティア交流会を実施しました。今年度は、社協にあるピザ釜で焼いた本格的なピザや、焼きそばを食べる会を開催し、総勢23名の方に参加していただきました。食事会では、ボランティア活動の話題をはじめ、日常の出来事や地域のことなど会話が弾み、初めて顔を合わせる方同士も自然と打ち解けて、笑顔があふれるひとときとなりました。



しめ縄づくり 参加者募集!

男衆会議とつつみ住民活動センター運営委員会の共催で「しめ縄作り」を開催します。今年度は、地域に住んでいるさまざまな国の方にもお声がけをしており、一緒に日本の伝統文化を体験し、互いに交流を深める多文化交流の機会として行います。どなたでもお気軽にご参加下さい。

日 時：しめ縄作り 令和7年12月25日（木）13時30分～15時30分

会 場：つつみ住民活動センター ミーティング室

参加費：無料

持ち物：軍手、タオルなど

お問合せ：つつみ住民活動センター 若林まで 電話：33-2810



つぶやき

【ある日駅で】

散歩の途中、ふと旧駅舎（楓の館）に寄ると、若い女性が一人ポツンと座ってスマホを観ていた。湯田中の本駅では電車が着いたばかりで、耳慣れた「美わしの志賀高原」が軽快に流れている。「あのう、この曲は何という曲ですか？」と聞くので教えてあげると「これですか？」と検索中のスマホを見せてくる。そこには3番までの歌詞が紹介されていた。

「そうそうこれだよ」女性はうれしそうに「この曲大好きです！これを聴きたくていつもここに来ます」とニッコリ。日本語を学び、中国からこの町に働きに来ているとのこと。

彼女にとって、国に帰ろうと、違う外国に行こうと、この歌が心に残る大切な一曲になってくれるでしょうね♡

PN、窓辺のはなこ

